



**collaboratio**  
HELVETICA

## «Wie können wir als Team eine Vision für eine nachhaltige Schule entwickeln?»

**Christine Dürschner**



Christine Dürschner

# Visionen

Was treibt sie an?

Was ist der Nährboden?

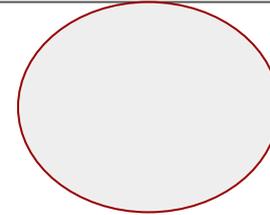


# Basis der Modernen Bildung

Physischer Körper



Intellektueller Körper



Emotionaler Körper



Energetischer Körper



# Nahrung der 4 Körper

## Physischer Körper

Bewegung, Berührung, Nahrung, Vitamine, Mineralien, Wasser, Sonnenlicht, Luft, Aktiv-Spiele...

## Intellektueller Körper = Verstand

Ideen, Pläne, Musik, Wissen, Kunst, Entwürfe, Unterhaltung,....

## Emotionaler Körper = Herz

Gefühle (Wut, Angst, Freude & Traurigkeit) kommunizieren und die Botschaft klar, einfach und verantwortlich teilen als auch respektvolles Gehört-werden.

## Energetischer Körper = Seele

Präsenz, Liebe, Vision, Seelenheil, Sein-Mit, Verbundenheit, in Schreinen oder Heiligen Orten sein, an Kraftorten sein,....

# Schmerz der 4 Körper

## Physischer Körper

Laute Geräusche, Kopfschmerz, sich Schneiden, Anschlagen etc, Gelenkschmerzen,

## Intellektueller Körper = Verstand

Verwirrung, Vergesslichkeit, etwas verlegen, einen Streit verlieren, Uneinigkeit, falsches Ergebnis,...

## Emotionaler Körper = Herz

Gefühle (Wut, Angst, Freude & Traurigkeit) welche unterdrückt, runtergeschluckt, geleugnet, zurück gehalten werden. Gefühle, die nicht gehört wurden oder vermischt sind.

## Energetischer Körper = Seele

Mangel an Vision, ungute Führung, Verzweiflung, "vom Weg abgekommen sein", Existenzangst,...

# Ekstase der 4 Körper

## Physischer Körper

Sport machen, Schnorcheln, Surfen, Rennen, Yoga, Tanzen, Reiten, einen Cappuccino schlürfen, aussergewöhnliche Nahrungsmittel essen,....

## Intellektueller Körper

= Verstand

Streit gewinnen, das richtige Ergebnis erhalten, Lösungen finden, Übereinstimmung, etwas wieder finden, sich erinnern,...

## Emotionaler Körper

= Herz

Vollkommener und ungehinderter Ausdruck von Gefühlen mit der Bestätigung darüber, was mitgeteilt wurde und auch der Gebrauch der Information und der Energie für seine eigene Vision, seine Bestimmung.

## Energetischer Körper

= Seele

Dienst an etwas Grösserem als sich selbst, die Bestätigung auf dem richtigen Weg zu sein, in Gesellschaft von Mitreisenden zu sein, in Resonanz mit dem Fluss des Universums zu sein, seinen eigenen Prinzipien dienen. Mit jemand gemeinsam präsent sein.

# Welchem Körper können wir Visionen zuordnen?

Wir ordnen Visionskraft dem **Energetischen Körper** zu.  
Den Treibstoff nennen wir **Prinzipien**.

Prinzipien können Sie durch einen Prozess destillieren und bestimmen.

Dies sind Qualitäten, welche Sie ihr Leben lang begleiten und zeigen was Ihnen wichtig ist im Leben.



# Beispiele von Prinzipien

**Gemeinschaft**  
**Kommunikation**  
**Liebe**  
**Disziplin**  
**Verpflichtung**  
**Führung**  
**Möglichkeiten**  
**Schönheit**  
**Ordnung**  
**Transformation**  
**usw.**



## Herz

Liebe, Freundschaft, Familie,  
Zusammensein, Freude, Akzeptanz,  
Harmonie, Gemeinschaft, Teamwork,  
Verbundenheit, Teilen, Beziehung,  
Kommunikation,....

## Seele

Möglichkeit, Transformation, Abenteuer,  
Führung, Dienst, Kreativität, Geduld,  
Vision, Wachstum, Evolution, Schönheit,  
Sein-Mit, ....

## Schwert

Integrität, Klarheit, Vertrauenswürdigkeit,  
Auftrichtigkeit, Verpflichtung, Disziplin,  
Respekt, effizienz, Fairness, Balance,  
Verantwortungsbewusstsein,  
Transparenz,....

# Prinzipien 3 Typen



“Visionen sind wie der Nordstern.  
Wichtig zum Navigieren und  
gleichzeitig unerreichbar”

**Christine Dürschner**



# Hilfreiche Fragen zur Visionsbildung

- Welche Prinzipien **bringt jeder einzelne mit?**
- Welche Prinzipien sind **wichtig** für **den Erfolg des Projektes/der Gruppe?**
- Welche Prinzipien **spiegeln** den **energetischen Gruppen-Körper** wieder?
- **Aus welcher Haltung** heraus gestalten wir, um so der **Verkörperung der Vision näher zu kommen?**
- ...



# Was nehmen Sie mit?

3 AHA-Momente,  
Erkenntnisse,  
Informationen aus der  
Gruppe.

Wer möchte etwas im  
Plenum teilen?





# Danke!

Christine Dürschner



Mich kontaktieren: [christine@christineduerschner.net](mailto:christine@christineduerschner.net)

[www.collaboratio.ch](http://www.collaboratio.ch)