

Question EDD : que signifie pour moi « santé » et de quoi ai-je besoin à cet effet ?

Confrontation des représentations	Connaissance & mise en réseau	Visions & actions	Rétrospective
sensibiliser, mettre en pratique	pratiquer, approfondir, mettre en réseau	développer, décrire, représenter, comparer, évaluer, discuter, agir	échanger, réfléchir, modéliser, institutionnaliser

Contenu central

<p>Introduction à la question EDD. Activer et relever les connaissances préalables.</p> <p>Que ressent-on quand on est en bonne santé ?</p> <p>De quoi ai-je besoin pour garder ou retrouver une bonne santé ?</p> <p>Qu'est-ce qui rend les gens malades ?</p> <p>Que ressent-on quand on est malade ?</p>	<p>Dans quelles situations est-ce que je me sens bien ? Sensibilisation au bien-être subjectif.</p> <p>Comment est-ce que je peux me protéger ? Apprendre à mieux connaître les mesures de protection au quotidien, apprendre à dire non.</p> <p>Par qui ou par quoi suis-je soulagé.e quand je suis malade ? Comment puis-je aider les autres à être en bonne santé ? Apprendre à mieux connaître les services de santé et les comportements favorables à la santé.</p>	<p>Comment est-ce que j'aimerais fortifier ma santé à l'avenir ? Développer des visions d'avenir individuelles, chercher des arguments, rassembler des informations, échanger, discuter.</p> <p>Que pouvons-nous faire collectivement pour rester en bonne santé ? Développer ensemble, démocratiquement, des visions d'avenir. Évaluer les conséquences qui en découlent.</p> <p>Comment est-ce que je veux, nous voulons mettre en œuvre concrètement la ou les vision(s) d'avenir ? Créer et utiliser des marges de manœuvre de manière participative.</p>	<p>Quelles sont les expériences que j'ai, que nous avons faites ? Échanger à propos d'expériences vécues et d'observations, réfléchir de manière critique sur le processus d'apprentissage.</p> <p>Qu'est-ce que je retiens, nous retenons pour l'avenir ? Sauvegarder les résultats, modéliser les visions d'avenir.</p>
---	---	--	---

Questions EDD complémentaires

- De quelle manière est-ce que je souhaite me nourrir sainement à l'avenir, de façon à ce que notre planète se sente bien elle aussi ?
- Comment pouvons-nous nous déplacer pour le bien de notre santé en tenant compte de la santé de la planète ?
- Comment souhaitons-nous créer un climat de classe propice à la santé ?
- À quoi ressemble notre école en bonne santé ?