



«Mitenang – fürenang»

Gesundheitsförderung stärken durch klassenübergreifende Projekte.



Portrait

Name: Sekundarstufe I Zollikofen
Ort, Kanton: Zollikofen, BE
Anzahl Schüler/-innen: ca. 250
Anzahl Lehrpersonen: ca. 35
Stufe HarmoS: Zyklus 3 (Sek I)
Mitglied im Netzwerken:
SNGS (seit 1999)
KNGS Bern (seit 2008)

Kontakt

Rahel Guggisberg, Gesundheitsbeauftragte
schulleitung@sezkollikofen.ch
www.sezkollikofen.ch

Downloads

Leitbild der Schule
Lernwerkstatt
Bildungsstrategie der Gemeinde

Internet-Links

Kinder- und Jugendfachstelle
Zollikofen

Kurzbeschreibung

Seit 1999 sind in der Sekundarstufe I Zollikofen das Wohl und die Gesundheit der Schüler/-innen und Lehrpersonen als Schwerpunktthema der Schulentwicklung definiert: Gegenseitiges Vertrauen, Achtung und Wertschätzung und eine klare Kommunikation zwischen den Schüler/-innen, Lehrpersonen und der Schulleitung sind Prioritäten die dadurch gesetzt wurden. Durch unterschiedliche Projekte werden die Selbst- und Sozialkompetenzen der Schüler/-innen gefördert. Als Besonderheit sind die alle drei Jahre stattfindenden klassenübergreifenden Projekten hervorzuheben, welche in einer Aufführung kulminieren.

Besondere Stärken

- Umsetzung und Verankerung verschiedener gesundheitsfördernde Programme an der Schule
- Förderung der Schulkultur und der Sozialkompetenzen durch klassenübergreifende Anlässe
- Spiegelung der Prinzipien der Gesundheitsförderung im Leitbild der Schule
- Fokus auf den Übergang in die Arbeitswelt
- Enge Zusammenarbeit mit der Kinder- und Jugendfachstelle Zollikofen
- Integrative Förderung durch Teamteaching und der Lernstatt
- Verankerung der Gesundheitsförderung in der Bildungsstrategie der Gemeinde

Organisation

Die Steuergruppe Gesundheitsförderung besteht aus einer Lehrperson und der Schulleitung. Je nach Thema werden weitere Personen beigezogen. Vorschläge und Konzepte zur Umsetzung von Gesundheitsthemen werden in der Steuergruppe diskutiert und via Schulleitung der Lehrpersonenkonferenz zur Diskussion vorgelegt. Wenn Projekte grössere finanzielle Kosten auslösen, wird die Bildungskommission beigezogen.

Projekte und Aktivitäten im Lauf der Jahre

Klassenübergreifende Grossprojekte

Im Rahmen eines Grossprojektes wie beispielsweise einem Musical werden Rücksichtnahme, Toleranz, Hilfsbereitschaft, Teamfähigkeit und Integration gestärkt. Dies

sind wesentliche Werte für ein funktionierendes Zusammenleben. Damit die Kinder und Jugendlichen die intensiven Vorbereitungs- und Aufführungsphasen erleben können, werden diese Grossprojekte alle drei Jahre durchgeführt. Die Förderung der Sozialkompetenzen steht ganz klar im Vordergrund.

Integrative Förderung/Lernstatt

Um allen Kindern eine ihren Bedürfnissen entsprechende Lernumgebung zu schaffen und auch die Lehrpersonen und Eltern zu unterstützen, hat die Sekundarstufe I Zollikofen umfassende Angebote geschaffen, u.a. die Lernwerkstatt für Lernende mit besonderem Förderungsbedarf, interdisziplinäre Zusammenarbeit und Fortbildung, Teamteaching sowie externe Beratung.

Projekt LIFT (Leistungsfähig durch Individuelle Förderung und praktische Tätigkeit)

Seit 2013 verrichten die Jugendlichen an Wochenarbeitsplätzen leichte Arbeiten und sammeln praktische Erfahrungen. Die wöchentlichen Einsätze fördern die Selbstkompetenz der Jugendlichen, da sie erste Erfolgserlebnisse im Arbeitsumfeld sammeln können. Die bisher gesammelten Erfahrungen sind positiv; die involvierten Jugendlichen, ihre Eltern und das Kollegium der Sekundarstufe I sind vom Projekt überzeugt.

Gesundheit der Lehrpersonen

Um Gesundheitsförderung vorzuleben und den Zusammenhalt zu stärken, betätigen sich die Lehrpersonen regelmässig an gemeinsamen Aktivitäten (Volleyball, Fussball, Tischtennis etc. sowie alle zwei Jahre eine Retraite).

«gesund und zwäg»

Unter diesem Jahresmotto zu Bewegung im Schuljahr 2014/15 wurde pro Quartal ein Bewegungsanlass durchgeführt.

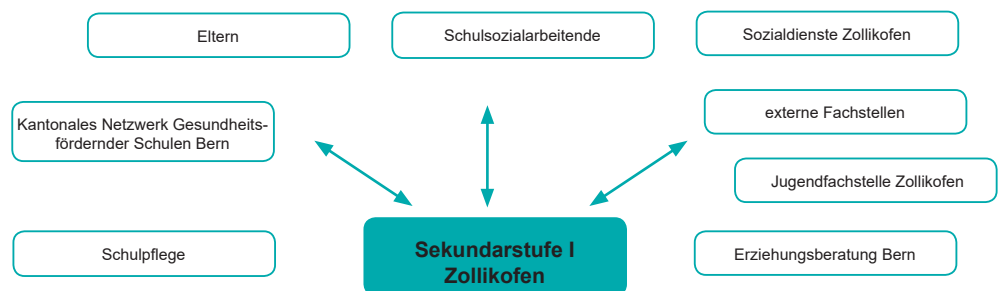
«Mitenang – Fürenang»

Unter diesem Jahresmotto zur Partizipation wurden im Schuljahr 2015/16 viele soziale Aktivitäten durchgeführt. Die Schüler/-innen haben u.a. den Zollikofen-Wald geputzt und sie haben sich über mehrere Wochen für die Sammelaktion «Jeder Rappen zählt» engagiert. Dabei wurde schweizweit der grösste Betrag aller Schulen gesammelt.

Suchtprävention

In der 8. Klasse werden jährlich Suchtpräventionsworkshops durchgeführt.

Zusammenarbeit



Blick von RADIX/ Schulnetz21

Die Gesundheitsförderung ist in der Schulkultur der Sekundarstufe I Zollikofen und in der Bildungsstrategie der Gemeinde langfristig verankert. In Zollikofen wird die Gesundheitsförderung als Haltung gelebt und durch spannende Projekte vertieft. Dadurch fliesst das Thema in allen Bereichen der Schule und der Schulentwicklung ein.

Zitate der Lehrperson

«Die Basis für eine gesunde Schule sind die Lehrkräfte. Darum sind gemeinsame, verbindende Aktivitäten im Kollegium wichtig.»

«Das Grossprojekt (Musical), ist für viele Schüler/-innen eine einmalige Erfahrung, welche sie nie vergessen werden.»

«Die Klassenübergreifenden gemeinsamen Aktivitäten fördern den Zusammenhalt und das Zugehörigkeitsgefühl.»

«LIFT ist ein geniales Projekt! Die Schüler/-innen werden unterstützt bei einem ersten wichtigen Schritt in die Arbeitswelt.»