

Domanda ESS: come si presenta uno stile di vita sufficiente (frugale) in Svizzera?			
Confrontarsi con la situazione problema	Conoscenza e collegamento in rete	Visioni e azioni	Conclusione
sensibilizzare, attivare	esercitarsi, approfondire, fare rete	sviluppare, descrivere, rappresentare, confrontare, valutare, discutere, agire	scambio, riflessione, modello, sicurezza
Contenuti centrali			
<p>In quali ambiti della vita (mobilità, lavoro, tempo libero, abitazione, energia) abbiamo troppo? Distinguere tra cose acquistate e cose effettivamente utilizzate.</p> <p>Cosa mi/ci rende soddisfatti? Pensare ai propri desideri e bisogni.</p>	<p>In quali ambiti della vita il meno è più? Contestualizzare le varie possibilità in casa, in classe, nell'alimentazione, negli acquisti e nel tempo libero.</p> <p>Perché compriamo quello che compriamo? Analizzare i propri beni e le proprie esigenze di consumo.</p> <p>Quali criteri soddisfano un buon equilibrio tra lavoro e vita privata? Cosa significa per me e per la società? Riconoscere le connessioni tra le prestazioni lavorative e le attività del tempo libero.</p>	<p>Di cosa non avrò più bisogno in futuro? Sviluppare una propria visione del futuro, cercare argomenti, raccogliere informazioni, scambiare idee, discutere.</p> <p>Dove possiamo risparmiare materiale, tempo o denaro (a scuola, a casa)? Sviluppare una visione condivisa del futuro, scegliere in modo democratico e valutarne le conseguenze.</p> <p>Quali abitudini voglio e/o dobbiamo cambiare in futuro? Come voglio e/o vogliamo realizzare visioni concrete per il futuro? Creare e utilizzare le possibilità di azione in modo partecipativo.</p>	<p>Quali esperienze avete/abbiamo avuto? Scambio sulle esperienze vissute e sulle osservazioni fatte, riflessione critica sul processo di apprendimento.</p> <p>Che cosa avete/abbiamo imparato per il futuro? Assicurare i risultati, modellare visioni per il futuro.</p>
Altre domande ESS			
<ul style="list-style-type: none"> - Quando il meno è meglio? - Di che cosa ho/abbiamo bisogno in futuro? - Quali caratteristiche sono sinonimo di grande soddisfazione nella vita? - Qual è il legame tra la prosperità del tempo e la bella vita? - Come possiamo portare la lentezza (decelerazione) nella nostra vita? 			

